

Bulletin d'inscription à remettre à Franck Le Guenne ou à déposer à :

« Esprit de corps – Franck Le Guenne - 2 impasse des salamandres 44 470 Carquefou »

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Tel : Email :

## Inscriptions 2023-2024

Sélectionnez l'horaire du cours en salle à Carquefou :

1. Lundi 18h00 Qi gong (salle de la Désirade, rue des Antilles)
2. Lundi 19h15 Pilates (salle de la Désirade, rue des Antilles)
3. Jeudi 18h00 Yoga (salle du vallon, 31 allée René Coty)
4. Jeudi 19h15 Yoga (salle du vallon, 31 allée René Coty)
5. Vendredi 10h45 Yoga (salle de la Désirade, rue des Antilles)
6. Samedi 11h15 Yoga (salle de la Désirade, rue des Antilles)

### Tarifs des cours

- Tarif annuel 264€ - Paiement en 1x ou 3x 88€
- Tarif trimestriel 115€ (3 mois à partir du 1er cours)

Les chèques sont encaissés fin septembre, fin octobre et fin novembre.

### Réduction de 20% sur les tarifs annuel et trimestriel :

- pour un 2eme cours par semaine
- pour les étudiants de -25 ans
- pour les demandeurs d'emploi

Justificatifs Pole emploi et carte d'étudiant à envoyer par mail à [espritdecorps.asso@gmail.com](mailto:espritdecorps.asso@gmail.com)

### Un abonnement en souplesse !

Votre planning change ? L'abonnement vous donne droit à 1 cours par semaine avec possibilité de changer d'horaire.

Vous avez raté un cours ? Vous pouvez le rattraper pendant 1 mois en participant à un 2eme cours.

*Le certificat médical n'est pas obligatoire mais vous devez accepter et signer la déclaration suivante :  
« J'atteste que mon état de santé est compatible avec la pratique de la gym douce (Yoga, qi gong, gym Pilates). En cas de problème particulier ou de doute sur un problème de santé, je m'engage à demander l'avis d'un médecin et à fournir un certificat médical à l'association dans le mois qui suit mon inscription. »*

*« J'accepte les conditions d'inscription et reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur consultable sur le site internet [www.espritdecorps.info](http://www.espritdecorps.info) »*

Date et signature :